OQILLIK – ODAMNING OLTIN TOJI

Eng sara boshqotirmalar

Zakovat

BIRINCHI INTELEKTUAL GAZETA

ZAKOVAT
ISSN 2010-6300
9 772010 630003

Газета 2000 йил январь ойидан чиқа бошлаган

2025 йил 14-21 октябрь, 41 (1322) - сон

t.me/zakovatinfo | instagram.com/zakovatuz | facebook.com/zakovatnu | ok.ru/zakovatinfo

Дид
Ортиқ
...-ҳунар
Бокс майдони
Барча
Масалан, ... учун
...-мамот
... Сафина (қўшиқчи)
...-Пас (пойтахт)
Тоҳир ... (адиб)
Ж.Корея пойтахти
Суяксиз гўшт
Немислар юрти
Муҳаммад ... (шоир)
От сочи
Доимо
«Сиҳат тиласанг, кўп ...»
...-мулк
Қизга «харидор»
Қирлар ...
Мусулмонлар дини
Бобур қизи
Ўғил бола исми
Тамом
Ҳаким
Дарахт тури
Дукакли экин тури
... Поло (сайёҳ)
Москва фуқароси
3, 13, 23, 25
...-неъмат
...-фабрика
Жавоҳир
Шайтон
Тана қисми
Ғалаён
Пиёда
...-мадор
Шаҳар (Туркия)
Алдар ...
Лат еган
Авто русуми
Давр
Қарши
Қиш араваси
Ўй-...
Юклама
... Ниёзметова (хонанда)

Анор, анжир, узум
Қоғоз
...-андуҳ
Нима, не, ...
Ташаккур
Номаълум сон
Тансиқ таом
Зиё
Филипп ... (актёр)
Бекор
Буйруқ
Кўрсатиш олмоши
Ором
Ола-...
Кирим-...
Ичра

Қамоқ
Ирим-...
...-бади
Тизза
Макка «суяги»
Рақам
Ғоят
Қурол-...
Узунлик ўлчови
Кир ювиш кукуни тури
Туман (Бухоро вил.)
Заҳарли бақа
...-қумурсқа
Ҳийла
Мой
Вазмин
Юнон шоири
Парфюмерия воситаси
Белги
Насл, зот
Нуқтаи ...
...-номус
Ўқ отиш жойи
Улкан балиқ
Хайердал кемаси

Ж.АБДУВАЛИХЎЖАЕВ

...-пиёла; Сак-киздан кейин; Паст эмас; Така; Бут-кул; Тор эмас

Чуқур-лик; Танта-нали кун; Шарм; Ғоят; Ори-гинал; Тур-шак; ...-тўшак; Падар; Қалам ҳақи

«Қолган ишга ... ёғар»; ...-мунча; Насл; Туман (Наман-ган вил.)

Мав-жуд эмас; ...-йўриқ; Башо-рат; Нота; Учинчи ҳоки-мият; Гача

Он, лаҳза; ... Ниёз-метова (хонан-да); 60 дақиқа; Ёз, қиш, баҳор; Тонг

...-бади; Маъ-лум; Кий-шиқ; Чорва маҳсу-лоти; ...-атиқа; ... На-заров (қўшиқ-чи); Нам

Биро-дар; Сара-ланган уруғ; Кўр-сатиш олмо-ши

X; Одми; Омоч

...-тўзон; Хоҳиш

Шуҳ-рат; Сурат-қаш; Зеб

Нота; ... Ёқубов (адиб)

Тоғлар ...; Даво-сиз касал-лик; Фойда; Деми ... (актри-са)

Муси-қий асбоб

Кураш тури; Гап ..., васса-лом; Вер-толёт русуми; Хамир асоси

Авто чироғи

... Мамазоитова

Эстра-да хонан-даси; Пака-на дарахт; Георг ... (физик); Сўз турку-ми; За-ҳарли бақа

...-ахлоқ; Лўли; ... Сал-тикова (қўшиқ-чи); Ел, сабо; Лаос танга-си; «Бўйга қараб ... бич»

... Фар-монов (хонан-да); Халқ; Сув йўли; Клуб

$; Негиз; Емиш; Дарё (Аф-рика)

Қизил сайёра; Сўроқ гап; Шайдо; Чақа-лоқ тўйи

Боғ-...; ...-Лумпур (пой-тахт); Давр; ...-сингил; Шакар эрит-маси

Ёзувчи аёл; Шаҳар (Ниге-рия); Усти ёпиқ бозор; Ун маҳсу-лоти

Қуш тури; Тобе; Арвоҳ; Тер-мин

Юкла-ма; Рекла-ма; От зоти; Идда; ... На-сирова (актри-са)

Мол сўюв-чи; ... Бхосле (қўшиқ-чи); Таноб; Хоти-ра; Дард-...; Яқин карин-дош

Доҳий; ...-қомат; Олтин

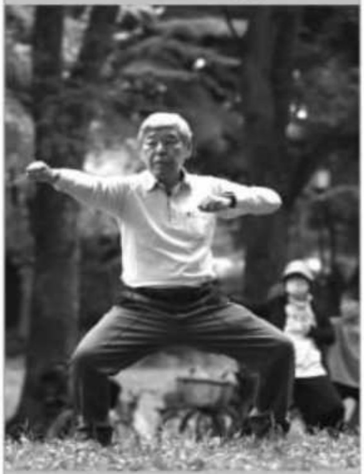
Рюмка; Шаҳар (Фран-ция); Россия автоси; Боғ-ловчи сўз; ...-оқибат; Қора (шеъ-рий)

Ичра; Ирина; Дарё (Фран-ция)

Дуо охири; Чеким-лик; ... Темур; Та

БИЛАСИЗМИ?

ЯПОНЛАР НЕГА УЗОҚ УМР КЎРИШАДИ?



Японияда ёши 100 дан ошган одамлар сони деярли 100 000 кишига етди - мамлакат узоқ умр кўрувчилар сони бўйича кетма-кет 55 йилдан буён рекордни ушлаб келмоқда.

Уларнинг катта қисми (88%) аёллардир. Энг кексаси 114 ёшли Шигеко Кагава, энг кекса эркак эса 111 ёшли Киётака Мизуно.

Бундай узоқ умр кўриш кўп жиҳатдан соғлом овқатланиш билан боғлиқ: японлар қизил гўшт, шакар ва тузни камроқ, балиқ ва сабзавотларни эса кўпроқ истеъмол қилишади, бунинг натижасида мамлакатда юрак-қон томир касалликлари ва саратоннинг кенг тарқалган шакллари хавфини оширадиган семириш даражаси ҳам пастдир.

Р.ИБРОҲИМОВ

Ega | O`quv dargohi | Hasharot turi

Inoq | Era | Ochqich | Poytaxti Lome shahri | Kimyoviy unsur | Zot, nasl | Bashara, bet | Ich | Mustasno

Raqamli o`yin | Xayerdal kemasi | Pat

Toat-... | Qasida | To`ti turi | Baxt | ...-badi | Stiven ... (aktyor)

Ar | To`p maydondan tashqarida | Milliy mato

So`ri | Vaqtinchalik foydalanish | Mikroavtobus rusumi | Pirog | O`lik «kiyimi» | ... di Kaprio (aktyor) | Nigoh

Hayo | O`yin | Yapon an`anaviy kiyimi

Ixtiro | Hayvonlar shohi | Ahil | Kir yuvish kukuni | Arab harfi | Bog`lanish | ... Xalilova (xonanda)

Li ... (Xitoy shoiri) | Toza | Tot

Jasur | Saqich turi | Sport to`shamasi | Avtobus rusumi

Bog`lovchi so`z | Buva | Tros | Ishora | Malham

Ko`paytirish jadvali | Orol (Yaponiya) | Baliq turi | ...-singil | Ruh | Asal | Kabob temiri | Sana

Fizik olim | Shahar (Yaponiya)

... Muxtorova (aktrisa) | Turkiya puk birligi | Bunyod | Xatib | Fig`on | Jet ... (aktyor) | ...-jimida | Abu ... ibn Sino

«Holvaning ... shirin» | Kun | Tabiiy pardoz vositasi

Sariq | Ipak | Sersoya daraxt | Kalava | Daryo (Qozog`iston) | Iye!

Asos | "VAZ"

Sirk artisti | ... Li (aktyor) | ...-tapil | Arab emas | Osma chiroq

O`g`il bola ismi | Yer o`lchov birligi | Bilan | Cholg`u asbobi

Ikkilanish | ... Belluchchi (aktrisa) | ... Tven (yozuvchi)

Suv yo`li | Ho`l meva | Paqircha | Sazan, karp, sla

Viloyat (Rossiya) | ... Zamaxshariy

Ko`pchilik | To`g`ora | Ishva

Os | Debocha

Zaxa | Ruxsat

Non turi | Shikoyat

... Kurnikova

А.АҲМЕДОВ

...-қариндош

Нафс | Ил | Ҳеч, асло | 40 | Арвоҳ | Ошна

Ҳамда (русча)

Ис, ҳид | Дайди | Бошлиқ | Оёқ касаллиги | Тамом

Донли экин | Унга сарбон зарур | Кўйлак қисми | Куш тури

Судья | Вабо | Кросс | Сақич

Нон тури | Орол (Греция) | Сауна

Кейин | Ҳисобга олиш | Сайёд | Аралаш ранг | ...-сирим | Оға-...

Ли ... (Хитой шоири) | Узум | Лаос тангаси

... Раҳимов (марҳум актёр) | ... Ньютон (физик олим) | Дудоқ | Самолёт русуми | Балиқ тури

...-номус | Океанлардан бири | ...-жинс | Юнон ҳарфи | Идора

Миф | Билан (шеърий) | Парафин | "... улуғ, супраси қуруқ" | Окс | Қувушшохли ҳайвон

Тутун | Темир пул

Авра-... | Жавоҳир | Ҳўл мева | Вакил | Тўғарак | Ишора | ... де Фюнес (актёр) | Суллоҳ

Куй-... | Инъом | Эл-...

Санчқи (русча) | Шаҳар (Франция) | Ваҳоланки | Тасдиқ сўзи | Куч, силла | Намоз вақти

Қуйруқ | Секин-... | Кўриниш | Муҳаббат

Нур устига ... нур | Фин ҳаммоми | Украина парламенти | Биринчи араб ҳарфи | Уюр

Иш | Туркия пул бирлиги | Ҳарбий хизматчи | Тоғ тизмаси (Греция)

Сон, адад | Конфеть | Қанд тури | Ўғил бола исми

Қўл қисми | Клей | Тахаллус | Билим | Хориж авто русуми

Малла | Бироқ | Узоқ | Мол идиши | Исм (ўғил бола)

Мато тури | Арғамчи | Қасам | Дарё (Франция) | Авто русуми (Россия) | Бунёд

Бериш олмоши | Исм | Аптека

Борлиқ | ...-адир | Нодон | Юмуш | Розилик аломати

Нарвон | Бут, камчилиги йўқ

Х.ЮСУПОВ

Мўъта-бар
От спорти
Уй ҳай-вони
Узоқ-нинг акси
Матал
Низом
... Гурц-кая (қўшиқ-чи)
Ел
Яман иқти-содий пой-тахти
...-Ан желес (ша-ҳар)
100 йил
Фаро-сат
Ёзувчи аёл
Овчи
Олов
Фут-бол-даги ҳолат
Қабр
Шарҳ
Хира
Ёҳуд
Ҳўл
Меъ-морий ёдгор-лик
Ибн
... Во-ҳидов (шоир)
Сабза-вот тури
Муси-қий асбоб
Қасам
Темир
Унинг боғи кўкар-мас
Яши-рин рақам
Юнон ҳарфи
Во-ажаб!
Кўза
Исми бир хил
Ба-қувват
Тиб-биёт матоси
Тур, хил
...-шира
Она (шева)
Сўроқ
Оёқ ки-йими
Чолғу тури
...-шабба
Ҳасса
Қади-мий қабила
Ноз
Шаҳар (Крас-нодар ўлкаси)
12 ой
Шаҳар (Ниге-рия)
Асо-рат
Иқбол
Падар
Верто-лёт русуми
Исроф
Ёмон
Фар-мон
Ўғил бола исми
Сўқир
Мил-лат кўз-гуси
Ие!
Мўъ-табар зот
Ишора
Лаб-бай
Ёстиқ
Афсо-на
...-кўл
Син-гари
Авто русуми
Ер ости сув ҳав-заси
Уя
Нам-лик
Тана қисми
Ман-саб
Кет
Уқу-бат
Овун-чоқ
Онг, шуур
Сўз тур-куми
Номус
Окс
Зеб
Маш-ғулот
Нор
Ўқув-чи
Совуқ фасл
Доим
Жан-жал
Авто қисми
... Кэрри (актёр)
От сочи
Ош-хона ан-жоми
Пар-ранда
Чора

Грек
Уй
Авто-бус русуми
Баҳо
... Суюн (шоир)
Физик олим
Вул-қон хоси-ласи
Ҳайит
Довон-лар ...
Рўпара
Кийик
...-ҳаво
Қиз бола исми
Билан (шеъ-рий)
Оҳ-...
... Али ибн Сино

М.ПЎЛАТОВ

Берк | Грек | Якун | Давлат (Осиё) | Хушбўй сопма

Ўхшаш | Халақит | Микки ... (актёр) | ...-сонда | Енгил-... | Гуруҳ | Вазмин

Айиқ зоти | Шишанинг алоҳида тури | Маскат | Бош кийими | Оналар қўшиғи | Чарм, кун

...-икром | Кичкина | Ҳаё | Баҳор ойларидан бири

Ҳашарот тури | Яйлов | ... Ғулом (шоир) | Тўнка | Банда | ... Сафина (теннисчи) | Туман (Бухоро вил.) | Клей | Хориж спорт фирмаси

Жабр | Эътиқод | Эстрада гуруҳи

Сатанг | Томоқ касаллиги | Ўрнак | Элатлардан бири | Калашников автомати | ...-бади

Инқироз | Ҳарорат | Оригинал | Раият | Саводсиз | Луғат | Чўл (Чили)

Кекса | Оёқ қисми | Таноб | Очкич | Урф

Яхши киши | Лаос тангаси

Авра-... | Учинчи ҳокимият

Тансиқ таом | Ёдгорлик

Маст-... | Содир | Қизиқ

Титроқ | Терма

Араз | Шарт, керак, зарур

Асо | ... Темур | Кончилар шаҳри

Мажнун ёри | Термин

...-ҳаво | Юклама | ... Шамсиев (хонанда) | Сатр | Самолёт русуми

Барака | Юмуш | Омил | Тиланчи | Юк автоси | Япон шашкаси | Муҳаммад ... Огаҳий | Эркин | Жабдуқ

Мария ... (теннисчи) | ... Ниёзова (хонанда) | Сақич

Нарса, буюм | Камар | Бастакор | Хатиб | Устоз | Ғор | Қўшиқ

Мусаввир | Вулқон (қадим) | «Халқ ...» (нашр) | Фалон | Қанд тури | Чуқур

Хориж авто русуми | Сабзавот тури | ...-кўл | Сув ҳолати | Ижобат | «Аввал ўзингга ..., кейин ногорага қоқ» | Дудоқ

Энг узун дарё | Парафин | Хўл мева | Тоғ гули

Бал рақси | «...-Гра» (эстрада гуруҳи) | Тирноқ бўёғи | Ёғ | ... Пастер (олим) | Чипор

... Бхосле (қўшиқчи) | Саратон | Оға | Кўзгу | Тахаллус

БИЛАСИЗМИ?

МЕҲНАТ ДАФТАРЧАСИНИ РАҚАМЛАШТИРИШ НИМА?

Бу қоғоз шаклидаги меҳнат дафтарчасидаги меҳнат фаолияти ҳақидаги маълумотларни электрон шаклга ўтказиш жараёни.

Меҳнат дафтарчасини рақамлаштиришнинг қандай афзалликлари бор?

1. Меҳнат фаолиятингизни рақамли тизимда юритиш ва маълумотларингизни хавфсиз сақлаш имконини беради (қоғоз шаклдаги меҳнат дафтарчалари йўқолиши ёки яроқсиз ҳолатга келиши мумкин).

2. Пенсия тайинлашда меҳнат стажи автоматик аниқланади ва фуқароларнинг ортиқча вақт сарфи тежалади.

3. Давлат хизматларидан тез ва осон фойдаланиш имконини беради.

А.ДАДАЖОНОВ (Бюджетдан ташқари Пенсия жамғармаси туман бўлими бошлиғи).

А.ЗАРИПОВ

Баланд бўйли
Мозамбик пойтахти
Ҳотам
Имо
Шикор
Қаттиқ
Канал, давлат пойтахт
Бўйсинмас
Ичра
Синов
Унсур
Темир одам
Онтар-...
Бекор
Ёмон отлиқ
Юрак
Нон тури
Электрон саҳифа
Етакчи
Юнон ҳарфи
...-Гранде (дарё)
Инкор сўзи
Боис
Тасанно
Эҳтимол
Сўқир
Вужуд
Кимёвий элемент
... Бхосле (қўшиқчи)
Эрта
Кечирим
Тоғ тизмаси (Кавказ)
Музей (Париж)
... Дамм (актёр)
Курашчи
Мотам
Нерв
Қисм

Нина
Арғамчи
Исроф
Тухфа
Кўпкари
Хўл мева
Ёрни қизғаниш
...-шабба
Бино
Дўл, қор, ёмғир
...-иқбол
Фармон
Ост, таг
Ғалаён
Яхна ичимлик
... Жалилова (актриса)
Нарса
Гуруҳ
Бироқ, лекин
Баҳор ойларидан бири
Ўлим
Денгиз қисқичбақаси
Коста-... (давлат)
Сир-синоат
Зидловчи қўшимча
Увол
Қиз-...
Душман
Адабий жанр
Оддий халқ
Элак
Саҳрои ... (чўл)
Ваня
Чучвара (шева)
Сарсон
Салом-...
Одми
Қасида
Вафот
Табақа
Пишмаган
Чипор
Текис
Араб ҳарфи
Доно
Зах
Нима (шеърий)
Лаббай
Цитрус мева
Маймун зоти
Микроавтобус русуми
Чегара
Васко ... Гама (сайёҳ)
...-Замахшарий
Гектар
Курникованинг исми
Башар

Тинч-... | Қадр, эъзоз | Мутта-ҳам | 1 | Штат (АҚШ)

Раҳмат | Шодиёна | Лафз | Адолат | ...-алик | Оналар қўшиғи | Олтин | Хотира | Уя | Мусиқий асбоб

Қарор | ... Винчи (рассом) | Товуқ уйи | Балиқ тури | Шайтон | Сирт | Қалб

Комил ... (драматург) | Вертолёт русуми | Барҳаёт | Кимёвий модда | Нота | Қаср | Малла | ...-уқубат

Гала | Хавф-... | ...-тарож | Балиқ тури | Кабина

...-ягона | Шоҳ | Ундов | Давлат (Африка) | Ўтмиш | Насим

Соврин | Паразит ҳашарот | Сакраш воситаси | Тобе | Ўғил бола исми | Шаҳар (Италия)

«Олтин ...» (асар) | Қўлёзма | Қопқон | Уй паррандаси | ...-ҳаво | Нотиқ

Эл-... | Экс, олдинги | Хабар | Тана аъзоси | ...-тарвуз | Тўти тури | От зоти

Нозир | Мусиқа асбоби | Кўк | Қабристон | Ҳайбат | Инкор

Кир ювиш воситаси | Расм | Уя | Гектар

Бардам | Кўриш органи | Қайта | Носоз | Шартнома | Во-ажаб! | ... Кристи (адиба)

Ифлос | Зарар | Кема «бола»-си | Гўшт | Ел, шамол | Кўмир ранги

Милтиқдан отилади | Давлат (Осиё) | Йўғон | ...-хуш | Бўлка | Насл, зот

Тобут | ... Сафин (теннисчи) | Қуруқ барг | Ёлғиз | Дона | Сас

Дарров | Миллий таом | Табиб | Филсимон ҳайвон | Завқ-шавқ | Бўғма илон | Рангли металл | Нав, хил

Дон | Истак | От гўшти | ...-ярок | Мана

Зирапча | Тайёргарлик | Келишув | Деми ... (актриса) | Тоғ тизмаси (Ж.Америка)

Очкич | Шовқин-... | Тишдаги нуқсон

Савол | Касаллик тури | Покиза

Ором | Бильярд таёғи | Пойга машинаси | Дарё (Франция) | Дард-...

Ота (шева) | Томирдаги суюқлик | Билан (шеърий) | ... Замахшарий | Руҳ

Электр | Лоақал | Чора

Рўпара | Тамом

Рухсор | Ғаройиб | Осиёдаги давлат

t.me/zakovatinfo instagram.com/zakovatuz facebook.com/zakovatnu ok.ru/zakovatinfo

ОҚИЛЛИК - ОДАМНИНГ ОЛТИН ТОЖИ
Zakovat Заковат

©"Z" «Zakovat» Наманган вилоят Матбуот ва ахборот бошқармасида 2012 йил 8 ноябрда 08-0059-сонли гувоҳнома билан рўйхатга олинган.

Бош муҳаррир: Аҳадхон АБДУҲАМИТОВ
Нашр учун масъул: Равшанхон ИБРОҲИМОВ

Муассис: «Интерфутбол медиа» МЧЖ
«Zakovat нашриёт уйи» МЧЖ босмахонасида офсет усулида босилди. Корхона манзили: Косонсой шаҳри, Чорбоғ кўчаси, 17-уй.

Таҳририятнинг муаллифлик ҳуқуқи амалдаги қонунларга биноан ҳимояланган.
Босишга топшириш вақти: соат 10.00да. Топширилди: соат 10.00да.
Ҳажми: А-3. Нашр кўрсаткичи: 328. Буюртма № 12074 Адади: 1800

Манзилимиз: 160300, Косонсой шаҳри, Чорбоғ кўчаси, 17-уй.
E-mail: zakovat1977@mail.ru, zakovat@doda.uz, zakovat@gmail.com.

Газета ҳафтанинг сешанба кунлари чоп этилади. (8369) 652-43-47, 652-43-70. Баҳоси келишилган нархда.